



## ELTERNKURS „DAS BABY VERSTEHEN“

### WANN UND WO:

#### IM APRIL / MAI

am 25.04, 02.05. und 09.05.2017  
jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

#### Familienzentrum Vogelneest

Kursleitung: Frau Ricken-Coßmann,  
Dipl.-Sozialpädagogin

#### Anmeldung über:

Frau Petra Lilie  
Bredderbruchstr. 29, 58285 Gevelsberg  
Tel.: 02332 6734  
kiga-vogelsang@web.de

#### IM OKTOBER

am 05.10, 12.10 und 19.10.2017  
jeweils von 19:00 - ca. 21:00 Uhr

#### Familienzentrum Habichtstraße

Kursleitung: Frau Christiane Moll-Staden

#### Anmeldungen über:

Frau Christiane Moll-Staden  
Familienzentrum Habichtstraße  
Habichtstraße 26, 58285 Gevelsberg  
Tel.: 02332 149511  
familienzentrum@stadtgevelsberg.de

#### Evangelisches Beratungszentrum

Frau Silke Sessinghaus, Sozialpädagogin  
Frau Reinicke-Brückelmann, Familienhebamme

#### Frühe Hilfen und Schwangerschaft

Birkenstr. 11  
58256 Ennepetal  
Tel.: 02333 6097-0  
silke.sessinghaus@beratung-kkschwelm.de  
elisabeth.kersken@beratung-kkschwelm.de  
Tel.: 02332 149511  
info@kigahabi.de



Impressum

Herausgeber:

#### Stadt Gevelsberg

Der Bürgermeister  
Fachbereich Bildung, Jugend und Soziales  
Rathausplatz 1  
58285 Gevelsberg

[www.gevelsberg.de](http://www.gevelsberg.de)

Dipl. Soz.arb. Frau Puppik  
Fachbereich Bildung, Jugend und Soziales

Dipl. Soz.arb. Frau Lotz-Borowski  
Fachbereich Bildung, Jugend und Soziales

gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## ELTERNKURS „DAS BABY VERSTEHEN“ NACH PROF. DR. CIERPKA

- ein Angebot der Netzwerkkooperation Frühe Hilfen -\*



© detailblick - Fotolia.com

\*Das Netzwerk Frühe Hilfen bietet  
Eltern Möglichkeiten der Information,  
Unterstützung und Begleitung zu einem  
frühen Zeitpunkt im Leben Ihres Kindes.

gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



### DER KURS „DAS BABY VERSTEHEN“

Sie als (werdende/r) Mutter oder Vater möchten Ihrem Kind die besten Startmöglichkeiten mit auf den Weg geben. Eine gesunde Bindung zu Ihrem Baby ist dabei eine erfolversprechende Voraussetzung. Es gibt Wickel-, Still- und Spielgruppen, aber wie fördere ich die so wichtige, gesunde Bindung zu meinem Baby? Wie kann ich die Signale meines Babys besser lesen lernen und ihm damit das Gefühl geben, wie in einem sicheren Hafen geborgen zu sein. Denn das hierdurch entstehende Urvertrauen wird Ihr Kind ein Leben lang begleiten und stützen.

### HINTERGRUNDINFORMATION

Babys sind von Geburt an dazu in der Lage, sich selbst und ihre Umwelt wahrzunehmen. Sie sind mit vielen Fähigkeiten ausgestattet, die sie zu meisterhaften „Gesprächspartnern“ machen. Babys teilen ihren Eltern mit, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen. Viele wissenschaftliche Arbeiten haben dies belegt.

### INHALTLICHER SCHWERPUNKT

Im Kurs wird, in entspannter Atmosphäre, die ganz alltägliche Kommunikation zwischen Eltern und ihren Babys behandelt. Das „Lesen“ des Babys steht dabei im Mittelpunkt.

Aber auch das persönliche Wohlergehen der Eltern in ihrer neuen Lebenssituation findet seinen Raum. Denn ein/e jede/r muss sich erst in der neuen Elternrolle zurechtfinden und sie mit den eigenen Bedürfnissen vereinbar machen.

### ZIELE

- Sie können sich entspannter auf das Ausdrucksverhalten Ihres Babys einlassen und gemeinsam Freude erleben.
- Sie erhalten Informationen zum frühen Entwicklungsprozess Ihres Babys.
- Sie können Missverständnissen besser vorbeugen, die für Eltern und Baby aufreibend werden können.
- Sie können sich mit Menschen austauschen, die in ganz ähnlicher Situation sind.

### ORGANISATORISCHES

- Der Elternkurs besteht aus 3 Doppelstunden (je nach Anbieter).
- Er ist kostenfrei.
- Er ist sowohl für werdende Mütter/Väter geeignet als auch für gerade gewordene Mütter/Väter mit ihren Babys bis zum 6. Lebensmonat.
- Weitere Informationen erhalten Sie:

#### Stadt Gevelsberg

Fachbereich Bildung, Jugend und Soziales  
Fachdienst Frühe Hilfen / Netzwerkkoordination  
Frau Puppik  
Tel.: 02332 662694  
Frau Lotz-Borowski  
Tel.: 02332 662920

### FÜR WEN

- für werdende Mütter und / oder Väter und
- für Mütter und / oder Väter mit Neugeborenen bis zum 6. Lebensmonat

### ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den Kurs  
„DAS BABY VERSTEHEN“ verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
*Name, Vorname*

\_\_\_\_\_  
*Straße, Hausnummer*

\_\_\_\_\_  
*PLZ, Ort*

\_\_\_\_\_  
*Telefon Nr.*

Mein Baby wurde am \_\_\_\_\_ geboren.  
*(Datum)*

Mein Baby wird voraussichtlich am \_\_\_\_\_ geboren.  
*(Datum)*

Ich möchte alleine am Kurs teilnehmen.

Wir möchten gemeinsam als Eltern teilnehmen.

\_\_\_\_\_  
*Datum*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift*

**BITTE VERSENDEN SIE DIE ANMELDUNG AN DEN KURSANBIETER IHRER WAHL!**



© Luna - Fotolia.com

© Miroslav Eberle - Fotolia.com